

Le Woippyzien

Mensuel d'information



Bonne année
2020 !

Au sommaire

P2 : L'évènement

Le recensement des Woippyziens reprend !

P3 : Portrait de Martinien Rula

P4&5 : Dossier Spécial Sport & Santé

P6&7 : L'Agenda

P8 : État-civil / Divers



RECENSEMENT DES WOIPPYCIENS C'EST REPARTI !

© Droits réservés



À Woippy, le recensement se déroulera du 16 janvier au 22 février 2020.

Comme chaque année, 8% des logements de la commune tirés au sort par l'INSEE (Institut national de la statistique et des études économiques) vont être recensés et ce dans tous les quartiers de Woippy.

Les foyers woippyciens concernés seront prévenus par un courrier émis par la mairie puis recevront la visite d'un agent recenseur, muni de sa carte officielle. Il vous remettra vos identifiants pour vous faire recenser sur internet, ou si vous le préférez, les questionnaires papier à remplir concernant votre logement et les personnes qui y résident. Cette démarche auprès des citoyens est obligatoire. Les réponses sont confidentielles. Elles seront transmises à l'INSEE, seul habilité à exploiter les questionnaires.

Vous trouverez également des informations

sur le site **www.le-recensement-et-moi.fr**.
Merci de réserver un bon accueil à nos agents recenseurs.

Quelques éléments clés pour rassurer les Woippyciens

- Le recensement a lieu tous les ans mais toutes les communes ne sont pas concernées chaque année. Les habitants faisant l'objet du recensement reçoivent un courrier émanant de la mairie afin de les prévenir.
- Les agents recenseurs disposent d'une carte officielle signée par Cédric Gouth, maire de Woippy.
- Le recensement de la population est gratuit. Les sites qui réclament de l'argent sont frauduleux.
- Les réponses sont confidentielles et seront transmises uniquement à l'INSEE. Les informations recueillies ne peuvent pas donner

lieu à un contrôle administratif ou fiscal.

Le recensement sur internet Plus simple et plus facile !

Pour gagner du temps, vous avez la possibilité de vous faire recenser sur le site internet :

www.le-recensement-et-moi.fr

Comment ça marche ?

1. L'agent recenseur se présente chez les personnes à recenser et leur propose de répondre par internet et leur remet une notice qui contient toutes les informations nécessaires.
2. Les Woippyciens faisant l'objet du recensement se rendent sur le site internet et cliquent sur le bouton accéder au questionnaire en ligne.
3. Ils sont guidés pour répondre au questionnaire.
4. Une fois le questionnaire terminé, ils l'envoient et reçoivent un accusé de réception. L'agent recenseur en est informé par SMS.

MARTINIEN RULA DU COLLÈGE JULES-FERRY À LA SORBONNE

Le jeune **Martinien Rula** a grandi à Woippy, dans le quartier Boileau-Prégénie où sa maman vit toujours. Avec un parcours scolaire et universitaire brillant, l'étudiant à La Sorbonne n'oublie rien. Portrait d'un jeune homme bien dans sa tête.

Avec ses cheveux blonds et ses yeux bleus, Martinien Rula a une vraie bouille d'ange. Malgré son jeune âge -il a presque 23 ans- le jeune homme dégage une fraîcheur naturelle. L'éloquence est parfaite, les mots parfaitement bien choisis et posés. C'est dans l'appartement de sa maman de la place Jean-Perrin que le jeune Woippyvien nous reçoit. L'ambiance y est douce et chaleureuse. Enfant unique, le jeune homme nous parle naturellement de lui : « **Je suis né à Metz, mon père était militaire. J'ai vécu les deux premières années de ma vie en Allemagne** » se souvient Martinien. Puis ses parents se séparent pour se retrouver quelques années plus tard : « **Je pense qu'ils se sont toujours aimés et c'est la raison pour laquelle ils ont décidé de se marier** ». Malheureusement le destin frappe la famille en 2009 alors que Martinien n'a que 12 ans : « **Mon père est emporté par un cancer** ». Il laissera dans la peine son épouse Martine et le petit garçon. « **Ma mère a fait et fait encore tout pour moi, je ne la remercierai jamais assez** ». Le petit Martinien suit une scolarité sans embuche, d'abord à l'école Les Coccinelles, puis à Pierre-et-Marie-Curie avant d'entrer au collège Jules-Ferry : « **Faire sa scolarité dans un collège REP+ est plus compliqué mais pas impossible** », martèle-t-il. Puis direction le lycée Fabert de Metz où, à sa demande, Martinien redouble sa seconde : « **C'était pour partir sur de meilleures bases** ». Le jeune homme décroche son bac ES forcément avec la mention bien. Puis il entre à l'université où Martinien s'inscrit en Economie : « **J'effectue mes deux premières années à Metz puis je pars à Nancy** ». Martinien obtient sans difficulté une licence avec la mention bien. Profondément altruiste, Martinien fait du bénévolat dans un collège REP+ de Nancy : « **Je faisais de l'aide aux devoirs et j'intervenais dans des classes de 3ème pour parler d'orientation** ». Après sa licence, Martinien décide de partir à Paris et d'intégrer la très prestigieuse université de Paris Panthéon-Sorbonne en master 1 « **Monnaie, banque, finance et assurance** ». Les partiels ont lieu ce mois-ci, alors Martinien dort peu et travaille beaucoup. Il reconnaît être chanceux : « **Je vis dans un studio près du Champ de Mars, dans le 7ème arrondissement. J'ai de bonnes conditions pour étudier** ». Il rentre chaque semaine à Woippy et retrouve sa maman avec un immense plaisir. Un retour aux sources presque vital pour l'étudiant. En juin 2020, Martinien souhaite faire une césure dans ses études pour faire des stages à Paris ou au Luxembourg, places financières importantes : « **J'espère trouver dans le domaine de l'analyse financière** ». On ne se fait aucun souci pour lui. Martinien a une pléiade de projets universitaires.



En septembre 2021, il espère intégrer un master 2 « Banque, finance » à La Sorbonne : « **Ce n'est pas sûr que j'y parvienne car c'est le plus sélectif** ». Après, le jeune homme espère intégrer une très haute école de commerce telle que HEC ou l'ESSEC, et pourquoi faire un troisième Master 2 ? D'un point de vue personnel, il avoue avec beaucoup de fierté vouloir acheter un appartement à sa maman : « **Ici elle est locataire. Ce serait bien qu'elle ait son chez elle. Et si je peux, je ferai le maximum pour qu'elle y accède** ». Côté expériences professionnelles, Martinien a fait quelques petits jobs : « **J'ai travaillé dans une salle de sport comme commercial. J'ai été employé de rayon dans une supérette** ». Martinien a même fait de la figuration à l'opéra-théâtre de Metz : « **J'ai joué dans les Contes d'Hoffmann et dans Eugène Onéguine** ». Rien que ça ! Martinien aime les jeux vidéo dont il

avoue être accroc et la guitare électrique dont il suit des cours particuliers et la musique métal. Une fois ses diplômes en poche, le jeune homme espère travailler à Londres ou à New York, là où financièrement ça bouge : « **J'aimerais faire du capital investissement ou du conseil en fusion acquisition** ». Il est très proche de Martine, sa mère, qui a toujours respecté les choix de son fils tant qu'il est heureux et épanoui. « **J'espère aussi l'emmener en voyage aux Etats-Unis, en Australie ou en Asie** ». En tout cas, une chose est sûre c'est que cette maman a donné à son fils une éducation sans faille en lui inculquant entre autres la valeur travail. Respect et chapeau bas Martinien qui ira loin, très loin... C'est une évidence.

PORTRAIT

ET SI VOUS VOUS PRÉOCCUPIEZ DE VOTRE CORPS ET DE VOTRE SANTÉ ?

En ce début d'année, nous avons tous des résolutions...

Comme par exemple améliorer son mode de vie ou pratiquer une activité sportive. Mais saurons-nous tenir ce vœu pieux ?
Le Woippygien va tenter de vous motiver pour que vous preniez soin de vous.



Ca y est ! Nous sommes en 2020 ! Nombreux sont ceux qui ont décidé de prendre des résolutions pour cette année. La résolution numéro un est sans conteste mener une vie saine en pratiquant une activité sportive. Mais saurons-nous tenir nos ambitions à terme ? Le Woippygien va vous accompagner dans votre démarche pour que vous teniez le plus longtemps possible. Si vous êtes fumeur, et sans vouloir vous faire la morale, en ce début d'année ce serait peut-être l'occasion d'arrêter de fumer car on connaît tous les effets nocifs du tabac sur la santé. Mesdames, si vous êtes dépendantes de la cigarette et que vous prenez un contraceptif oral, savez-vous que

l'association des deux est un cocktail explosif qui multiplie par 20 le risque de développer une maladie cardiovasculaire ? Si vous êtes maman ou que vous

Dormir bien pour se sentir bien

Comme dit le dicton « **le sommeil est la moitié de la santé** », c'est dire s'il est important voire primordial de dormir. Un bon sommeil se caractérise par sa durée, sa qualité et sa régularité autrement dit les moments auxquels on se couche et on se réveille. Il est important de dormir car un manque de sommeil régulier peut

avoir des conséquences sur la santé. Dormir permet de mettre au repos son corps et donc son système cardiovasculaire. Sans une bonne nuit de sommeil, le cœur et les

artères sont constamment sollicités. Et ce n'est pas bon ! Concernant les plus jeunes, de 1 à 2 ans : cette tranche d'âge doit dormir entre 11 et 14 heures en incluant les siestes. Les enfants de 3 à 5 ans ont besoin de 10 à 13 heures. De 6 à 12 ans, ils doivent dormir entre 9 et 12 heures. De 13 à 18 ans : les adolescents ont besoin de 8 à 10 heures de sommeil. La durée idéale de sommeil pour les adolescents (13 à 18 ans) est entre 8 et 10 heures et pour les jeunes adultes (18 à 25 ans) et les adultes (26 à 64 ans), elle est de 7 à 9 heures. Nous, les adultes, nous ne sommes pas tous égaux quant à nos besoins. Enfin, les personnes âgées devraient dormir entre 7 et 8 heures.

**La ville de Woippy vous souhaite
une belle année 2020.
Qu'elle puisse vous apporter
bien-être, sérénité
et pléiade de bonheurs !**

DOSSIER

En résumé...

7 conseils pour être en bonne santé

- 1) Mangez équilibré et sainement. C'est le premier conseil que l'on peut vous prodiguer
- 2) Pratiquez une activité physique régulièrement
- 3) Buvez beaucoup d'eau
- 4) Dormez suffisamment
- 5) Évitez de fumer et de boire trop d'alcool
- 6) Détendez-vous et bannissez le stress dans la mesure du possible
- 7) Prenez du temps pour vous, vos proches et faites ce que vous aimez

Josué Liotté coach sportif chez Forméo à Woippy :

« Le sport doit être avant tout un plaisir »

Josué Liotté est un ancien sportif de haut niveau. Il est coach sportif au Centre de remise en forme et de bien être chez Forméo à Woippy. C'est dire s'il est bien placé pour prodiguer des conseils dans la pratique du sport. « **L'Organisation mondiale de la Santé préconise de faire 10 000 pas par jour soit une heure de marche** », précise-t-il. Et de rappeler des évidences : « **Quand vous le pouvez, il faut privilégier la marche à la voiture, les escaliers à l'ascenseur** ». Josué Liotté refuse d'entendre qu'on n'a pas le temps de faire du sport : « **Les gens ont le temps d'aller sur les réseaux sociaux et de regarder des séries ! Ils peuvent trouver le temps pour faire du sport** ». Car le sport n'a que des avantages : « **C'est un moment pour soi, on oublie ses soucis et son quotidien et si on le pratique en famille, ce n'est que mieux** ». Avant la reprise d'une activité sportive, il est conseillé de faire un petit bilan articulaire et cardiaque chez son médecin. Si vous n'avez pas eu d'activités physiques depuis un certain temps, commencez en douceur et progressivement : « **Comme la marche, l'aquagym, la gym douce ou le yoga** ». Et chassez l'idée reçue selon laquelle le sport est une question d'âge : « **On peut faire du sport à tout âge, ici nous avons même un adhérent de 82 ans et un bébé de quatre mois qui vient aux bébés nageurs** », précise Josué Liotté. « **Il n'est donc jamais trop tard pour commencer un sport qui doit être avant tout un plaisir. L'essentiel c'est d'être à l'écoute de son corps et de ses envies** ». Et pourquoi ne pas commencer une activité sportive en famille telle que la marche, des balades en forêt ou une randonnée à vélo ? Une bonne façon de se retrouver ensemble, de partager un bon moment et de faire du bien à son corps. « **La marche est le sport le moins onéreux, une paire de baskets suffit !** ». Côté infrastructures, Woippy et ses environs sont bien équipés. Il y en a pour tous les goûts et pour tous les âges. Pour celles et ceux qui vont partir durant cet hiver au ski et ce sans jamais faire de sport, préparez votre séjour dès à présent : « **En effectuant du gainage et en travaillant votre équilibre en restant tout bêtement sur un pied durant quelques minutes** ». En tout cas, si vous êtes parents, essayez d'éduquer au sport votre enfant dès le plus jeune âge : « **Le sport va être un fil conducteur tout au long du cursus de l'enfant et va lui apporter beaucoup comme la confiance en soi, la discipline, la rigueur, le travail en équipe, la concentration. Le sport c'est l'école de la vie** », conclut Josué Liotté. Une chose est sûre : n'attendez pas pour vous (re)mettre au sport ! Même si les débuts vont être difficiles et synonymes de souffrance, vous serez, très vite, fiers de vous et de vos performances !



Laurence Eustache, diététicienne à Woippy :

« Il faut manger de tout en petite quantité et ne rien bannir »

Laurence Eustache est diététicienne à Woippy. En ce début d'année et pour partir sur de bonnes bases, elle nous prodigue des conseils pour avoir une alimentation saine et équilibrée. « **À l'aube de cette nouvelle année, je conseillerais aux adultes de faire une impédancemétrie chez un diététicien. Cet examen détermine où on en est au niveau santé et calcule la masse grasseuse, la masse musculaire et la quantité d'eau dans le corps** », précise Laurence Eustache. Pour la diététicienne, inutile de calculer votre IMC (indice de masse corporelle) car c'est un calcul faussé : « **Un rugbyman sera considéré comme obèse !** ». Pour le reste, il faut avoir une alimentation équilibrée, ne faut pas sauter de repas : trois repas par jour (en plus des goûters pour les enfants) sont nécessaires : « **Selon moi, la formule "cinq fruits et légumes par jour" est mal mentionnée et on devrait plutôt dire "deux portions de légumes et trois portions de fruits quotidiennement"** ». Evidemment il faut privilégier des produits de saison ou éventuellement des surgelés : évitez donc de vouloir déguster des fraises en janvier ! Dans

la mesure du possible, il faut privilégier le fait maison en évitant les produits industriels transformés souvent sans saveur, très gras et trop sucrés : « **Les produits industriels vont faire augmenter la glycémie** ». Il y a sept groupes d'aliments (féculents, protéines, fruits et légumes, matières grasses, produits sucrés, produits laitiers et les boissons) : « **Ne rien interdire, il faut qu'il y ait de tout à chaque repas. Il faut boire 1,5 litre par jour, toutes boissons confondues, eau, thé, café, tisane...** ». On ne le répètera jamais assez : ni soda ni sirop à table pour les enfants... Selon Laurence Eustache : « **Le goûter de 10h est inutile pour les enfants après la maternelle, donc dès 6 ans et si l'enfant a déjeuné le matin** ». Le goûter de 16h sera composé d'un verre de lait, d'une petite barre de chocolat noir, ou d'une compote ou de quelques gâteaux secs. Prenez vos repas en famille, dans le calme, sans écran en tout genre. Vous en profiterez pour échanger avec vos proches sur la journée que tout le monde aura passée. Concernant la consommation d'alcool : « **Par semaine pas plus de quatre à six verres pour un homme et deux à quatre verres**



pour une femme. Et plutôt du vin rouge, la bière et le vin blanc moelleux faisant grossir ». La diététicienne est persuadée que le cerveau a une part importante concernant la prise de poids et que : « **Tout se joue durant l'enfance. Si on nourrit mal son enfant, les mauvaises habitudes sont prises** ». Et pourquoi ne pas préparer ses repas en famille, avec les enfants –trop souvent récalcitrants aux légumes– en les initiant aux saveurs ?

SPORT

Rando santé

Les lundis 6 et 20 janvier 2020 à 14h
Rendez-vous au parking de la mairie

Association Zig Zag Rando

La rando santé offre un accueil, un encadrement et une pratique d'activités physique adaptées à la personne sédentaire, aux capacités physiques diminués et/ou atteinte de maladie chronique. Moins vite, moins loin et moins longtemps. Environ 4, 5 km.

Gratuit les 3 premières séances, puis prendre une licence Fédération française de la randonnée avec certificat médical : 38 € à l'année.

Réervations : Nicole Hallinger au 06 94 68 11 15 ou par mail : zigzagrando57.nicole@sf.fr

Activités sportives

Les jeudis de 18h30 à 19h30

Maison Pour Tous

Le tchoukball, le kinball, le VTT-Bicross.

Venez essayer !

Renseignements au 03 87 31 32 10

Gym douce

Tous les mardis de 14h à 15h30, Halle du Chapitre
Association Lien El Amel

RENCONTRE/SOIRÉE CONFÉRENCE/SALON

La MJC fête la galette

Vendredi 10 janvier à 18h30

MJC des 4 Bornes

Pour fêter la nouvelle année, la MJC donne rendez-vous à chacun autour d'une galette, d'un verre de cidre ou de jus ! Chacun rapporte ce qu'il veut partager.

Tarif : gratuit

Renseignements au 03 87 31 19 87

Soirée soupe et jeux

Vendredi 10 janvier, foyer Saint-Eloy à 18h30

CS MJC Boileau Pré-Génie

Une soirée autour de jeux de société pour tous, autour d'une soupe gratuite de 3 mois à 99 ans et +. Gratuit

Jazz@Woippy

Vendredi 10 janvier à 20h, auditorium de l'Atrium

Union de Woippy et la Ville de Woippy

Jazz entre les lignes est un hommage à l'héritage de Boris Vian, écrivain, journaliste, critique de jazz et musicien. Au programme, lectures de texte et compositions originales librement inspirées de l'univers de l'auteur de *L'écume des jours*, lui-même fervent admirateur de Duke Ellington.

Forts de leurs années de voyages, de quinze ans de scènes communes et de rencontres, les cinq musiciens aux multiples influences vont vous faire partager leurs goûts pour la mélodie et les harmonies raffinées, l'improvisation étant leur terrain de jeu favori.

Tarifs : normal : 12€, réduit (Membre de l'Union et moins de 26 ans) : 8€, abonnement 4 concerts (Janvier à Avril) : 40€, gratuit pour les moins de 12 ans.

Café rencontre

Dimanche 12 janvier à 14h, Halle du Chapitre

Association Lien El Amel

Au coin de l'hiver :

Balade nocturne et buffet participatif

Samedi 18 et 25 janvier à 17h30, Atrium

Maison Pour Tous

Balade familiale à travers les rues et les bois de Woippy.

Une soupe réchauffera les marcheurs à leur retour, suivie d'un buffet convivial.

À prévoir : bottes ou chaussures de marche, vêtements adaptés à la météo, lampe de poche. Tarif : 2 €, ainsi qu'un plat pour le buffet participatif

Renseignements au 03 87 31 32 10

Spectacle « Les mots Passants »

Samedi 18 janvier à 20h30, Atrium

Maison Pour Tous

Avec le soutien de la Cie Les masques et les Voix A travers des nouvelles choisies de Maupassant, cet amoureux des femmes parfois indélicat, trois comédiens parlent des relations hommes/femmes dans toute leur complexité. Entrecoupés de ritournelles calabraises, ces textes résonnent d'un petit air « *d'amour et de Napolitaine* ». Tarif : adhérents MPT 4 € et non adhérents 6 €

Concert de la nouvelle année :

Au cœur de l'âme Tzigane

Dimanche 19 janvier à 16h, salle Saint-Exupéry

Union de Woippy et la ville de Woippy

Traditionnel concert de la nouvelle Année avec la participation des danseurs de la classe de Michel Magnie et de la classe de théâtre d'Hugues Reinert
Tarif : entrée libre **uniquement sur invitation** à venir retirer à l'accueil de la mairie de Woippy
à partir du lundi 13 janvier.

Bal country

Welcome to Fabulous Buckaroo's party

Samedi 25 janvier à partir de 20h

Salle Saint-Exupéry

Associations les Buckaroo's

Ouverture des portes à 20h, début de la soirée à 20h30.

Tarif : entrée 12 €, entrée et burger frites 15 €

Réservation prise en compte à réception du règlement au 06 77 04 74 80

Date limite de réservation le 10 janvier.

Loto

Samedi 8 février à partir de 18h

Cantine du Foyer Saint-Eloy, impasse Paul Verlaine

Association FC Canebière

Début des jeux vers 20h-20h15

Tarifs : 20 € la planche de 12, 10 € la planche supplémentaire / 15 € la planche de 9, 8 € la planche supplémentaire. Bingo : 1 feuille 2 €, 3 feuilles 5 € vos planches sont acceptés si réglementaires).
Lot : bons d'achats de 20 € à 500 €.

Sandwich, boissons et gâteaux en vente sur place

Réservation obligatoire auprès de Marylène au 07 71 02 51 62 ou auprès d'Armelle au 06 99 02 12 79.

Le FC Canebière se réserve le droit d'annuler ou de réduire les gains en cas de réservations insuffisantes

Repas

Samedi 8 février, salle Saint-Exupéry

Communauté de paroisses des fontaines

Un repas dans une ambiance festive.

Tarif : 20 € pour les adultes et 10 € pour les enfants

Ouvert à tous

Rencontre et Partage

Les mardis de 13h30 à 18h, salle Michel Bonnet

Association des seniors de Woippy centre

Moment convivial autour de jeux et d'un goûter

Renseignements et inscriptions

auprès de M. Dumoulin au 03 87 31 04 22

Accueil des Séniors

Chaque mercredi de 13h30 à 17h, foyer Saint-Eloy

Association Des Jeunes De plus de 60 ans (ADJP60).

Propose des activités de loisirs mais peut aussi devenir un relais ponctuel dans la vie des seniors en difficulté. Nos bénévoles dépanneurs peuvent intervenir dans la petite réparation,

réfection des logements intérieurs

et environnement extérieur des plus démunis.

Nos bénévoles visiteurs peuvent venir

vous rencontrer pour échanger et vous écouter.

Nous pouvons trouver des solutions pour votre animal de compagnie en cas d'hospitalisation.

Renseignements au 06 71 38 05 03

Moment de partage pour les seniors

Les mardis et jeudis, 95 rue Pierre et Marie Curie de 14h à 17h-17h30

Club des anciens Soleil Bo Pré

Moment de partage autour de jeux (triominos, jeux de cartes...), de discussion. Un goûter avec une viennoiserie est offert, alors n'hésitez pas. 4 repas, 4 lotos et une sortie sont organisés chaque année.

Cotisation : 15 €/an

ÉDUCATION / PARENTS ENFANTS

Pass'Ado à la Maison Pour Tous : 11/17 ans

Maison Pour Tous à l'Atrium

Ce nouveau concept de Pass'Ado pour les 11/17 ans leur permet de choisir les activités auxquelles

ils souhaitent participer

Tarif Pass'Ado 2019-2020 : 48€/an

Parmi les activités :

- **Atelier Jeunes Reporters 11/17 ans**

Les mercredis 8, 15, 22, 29 janvier

et le 5 février de 14h à 16h

- **Théâtre d'impro 11/17 ans**

Les mercredis 8, 15, 22, 29 janvier

et le 5 février de 14h30 à 16h

- **Multisports 11/17 ans**

Les jeudis 9, 16, 23, 30 janvier

et le 6 février de 18h30 à 19h30

Tchouknall, Kin-Ball, VTT bicross

- **Mercredis Educatifs 4/11 ans**

Les mercredis 8, 15, 22, 29 janvier

et le 5 février de 7h30 à 18h

Accueil à la journée ou demi-journée

Parent'aise

Lieu d'Accueil Enfants Parents

8 rue de Biche à Woippy

Du lundi au vendredi de 14h à 17h

et le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Pour les enfants de 0 à 6 ans, accompagnés

d'un parent ou d'un proche.

Se rencontrer, échanger, partager

des moments de jeux entre parents et enfants...

Réseau des Parents

Les mardis de 9h à 11h, Maison Pour Tous à l'Atrium

Rendez-vous thématique, marche sportive...

Entrée libre

Renseignements au 03 87 31 32 10

Web TV avance avec vous !

Maison Pour Tous

Retrouvez sur le site internet <http://mpt-woippy.tv>

tous les reportages filmés et montés

par les jeunes reporters de Woippy et par les animateurs

spécialisés. Participative et citoyenne, la WebTV

est un outil d'éducation à l'image qui permet

aux jeunes - comme aux adultes - de se former

à la technique et de porter un regard

sur le monde qui les entoure :

vie de quartier, événements culturels et sportifs,

vie associative et sensibilisation à l'environnement.

Aide aux devoirs pour les CE1, CE2, CM1 et CM2

Depuis le 23 septembre à la MJC Boileau Pré-Génie

Renseignements au 03 87 32 73 43

Mercredis récréatifs

MJC Boileau Pré-Génie

(pour les enfants de 3 à 6 ans)

et au Foyer Saint-Eloy

(pour les enfants de 6 à 11 ans)

De 8h à 17h.

Une sortie par mois les mercredis

Renseignements auprès de Eve Ravenel au 03 87 32 73 43

ou par mail : ref.famillemjcboileau@gmail.com

Nous recherchons également des animateurs BAFA,

ou stagiaires BAFA pour les mercredis loisirs

et les vacances scolaires.

EMPLOI

Salon de l'emploi Interim'R

Jeudi 16 janvier de 9h à 16h, Halle du Chapitre

Lor Lux Emploi, Ville de Woippy, Réseaux des missions locales

Une mission vous attend ! Nous organisons un salon où vous

aurez l'occasion d'accéder à de nombreux

professionnels du recrutement.

Quel que soit votre métier et vos compétences, l

'INTERIM est un TREMLIN vers l'EMPLOI !

Inscription des candidats : jobconnect.info

L'AGENDA

Forum de découverte de métiers

Samedi 8 février de 9h à 12, salle Saint-Exupéry

L'association Graine de Savoir et D'clic en partenariat avec la MEF et la Ville de Woippy

Forum de découverte de métiers animé uniquement par des professionnels qui présenteront leurs activités. Entrée libre à destination des collégiens et des lycéens.

L'entreprise RENAULT TECH à Batilly

Vous serez en charge d'assurer l'adaptation et l'équipement des véhicules dans le respect des procédures et des engagements délai et qualité. Personnes soigneuses, capables de lire une gamme opératoire. Être bricoleur(euse) (utilisation de perceuse, visseuse) et savoir utiliser des outils portatifs et pneumatiques sont des atouts pour le poste.

Des connaissances / compétences en mécanique ainsi qu'en soudure seraient un plus. Une première expérience dans le milieu industriel automobile est un atout.

La société COMETZ

Recherche des Conseiller(e)s Clientèle(s) pour un poste en contrat intérim de 4 mois avec possibilité de poursuite.

Vous êtes débutant ou confirmé dans la relation client, vous êtes à l'aise à l'oral et l'écrit, vous avez une capacité à reconnaître, comprendre et maîtriser vos émotions et composer avec les émotions des autres personnes.

Vous aimez travailler en équipe et faire preuve d'une capacité d'adaptation.

L'entreprise ASCOMETAL à Hagondange

Recherche des lamineurs monteurs

Diverses offres dans le BTP

- Maçons VRD : pose de pavés, bordures, mise à niveau d'enrobés - HTP/COSTANTINI
- Opérateur Cariste : KRONIMUS
- Peintre Bâtiment : pose de revêtements muraux, mise en peinture, enduit- NICOLETTA
- Plaquiste : Pose de plaques BA13 pour faux plafonds, cloisons et doublage de murs - DEKOME
- Menuisier bois : installation de mobilier en bois, pose de parquets et menuiseries intérieures - POMEBO
- Canalisateur : pose de canalisations, de réseaux secs - HTP
- Manœuvres Bâtiment : démolition de façade, manutention, rangement et nettoyage de chantier (poste sur échafaudage, ne pas avoir le vertige) - SODEC ENVIRO
- Assistant Commercial : accueil physique, téléphonique, traitement des mails, saisie de devis – CITRAVAL

Entretien

Recherche des personnes motivées pour faire l'entretien dans des cages d'escaliers avec ou sans permis

Ouvriers paysagers

Diplômés avec permis

Pour postuler à ces offres, se rapprocher de la Maison de l'Emploi et de la Formation 3 rue du Chapitre à Woippy. Tel : 03 87 31 95 87

Réunion d'information

Mardi 21 janvier à 9h, Maison des Services publics

Maison de l'Emploi et de la Formation

Renseignement au 03 87 31 95 87

Atelier informatique

Les lundis de 14h à 16h et tous les vendredis de 10h à 12h, Maison de l'Emploi et de la Formation

Savoir utiliser les outils numériques pour la recherche d'emploi et de formation : j'apprends à utiliser un ordinateur, connaître les fonctions essentielles de Windows, naviguer sur internet...

Merci de vous inscrire à l'accueil de la MEF

Formation

École de la 2^{ème} chance de Woippy

Information collective tous les jeudis matin à partir de 9h30

École de la 2^{ème} chance / 1 rue du Chapitre

Formation de 7 mois pour les jeunes adultes de 17 à 25 ans, sans qualification. Les jeunes inscrits sont stagiaires de la formation professionnelle et perçoivent à ce titre une indemnité.

L'E2C s'organise sur le mode de l'alternance, centre/entreprise et s'articule autour

de quatre pôles : construction du projet professionnel (définition et validation du projet professionnel, recherche d'un emploi ou d'une formation,...), développement des savoirs fondamentaux (français, maths, informatique), activités sportives et culturelles, développement de projets et d'ateliers collectifs

L'AGENDA

Permanences de la Mission Locale du Pays Messin

Vous avez entre 16 et 25 ans, vous recherchez un emploi, une formation ou souhaitez valider un projet professionnel ? La Mission locale vous accompagne dans vos démarches. Deux conseillères vous accueillent les lundis de 14h à 17h, mardis, mercredis et jeudis de 8h45 à 12h et de 13h30 à 17h, vendredis de 8h45 à 12h dans les locaux de la Maison de l'Emploi et de la Formation, 3 rue du Chapitre à Woippy.

Contactez-nous au 03 87 31 95 87 ou sur www.mlpm.fr

DIVERS

Atelier cuisine

Mercredi 15 janvier à 14h, Halle du Chapitre

Association Lien El Amel

Réservation obligatoire au 06 72 40 44 98

Date de battue

La prochaine battue sur la commune de Woippy aura lieu le mardi 21 janvier 2020

Cotisations annuelles de 2020

Associations des familles Maghrébines

Jusqu'au 18 janvier au bureau de l'association (CIC) tous les jours de 10h à 16h

Contact : M. Maouche ou M. Gerbouz au 06 32 15 85 08,

Paieement par chèque ou en espèces

Assemblée générale annuelle

Mardi 21 janvier à 14h, salle Michel Bonnet

Tous les adhérents et adhérentes sont cordialement invités.

Séjour en Côte d'Opale

Du 12 au 16 juin 2020, lieu de résidence

Berck-Sur-Mer

L'Association des Séniors de Woippy Centre

Ce voyage comprend la pension complète du déjeuner Jour 1 au déjeuner Jour 4 et des excursions chaque jour : Étaples, Arras, Lille (1 jour complet) et Saint Omer.

Ce voyage est ouvert à tous.

Tarif : entre 500€ et 550€

en fonction du nombre de participants

Renseignements et inscriptions

auprès de Suzanne Humbert

au 03 87 32 32 23 67 ou au 06 60 41 89 68

Écrivain public

CCAS, Maison des Services publics,

3 rue du Chapitre à Woippy

Pour vous aider gratuitement à rédiger une lettre, remplir un dossier, répondre à un courrier, comprendre un document.

Les permanences sont libres : les lundis, mardis et mercredis de 8h30 à 11h45 et de 13h à 16h45.

Rompre l'isolement en tricotant

Les jeudis de 14h30 à 17h30, CCAS de Woippy et l'ADJP60 financé par le Conseil départemental

Participer au projet de tricot urbain à raison d'une fois par semaine. À noter que le matériel sera fourni par l'ADJP60. Si vous êtes intéressé mais que vous ne pouvez pas vous déplacer, sachez que les bénévoles de l'association peuvent venir vous chercher.

Le petit + au service des retraités à faible revenu

Le Centre communal d'Action sociale de Woippy en partenariat avec l'association CABAS 57 a mis en place une supérette mobile destinée aux séniors de la commune. Ce service permet aux Woippyciens retraités à faible revenu de bénéficier d'un petit plus alimentaire.

Les produits sont de qualité et adaptés aux goûts

de tous (viande, poisson, fruits, légumes, produits laitiers, féculents ...). Concrètement trois arrêts sont prévus les 1^{er} et 3^{ème} vendredis du mois, soit **le 6 et le 20 décembre**, de 13h à 14h au square du Ruisseau, de 14h à 15h au quartier du Ruisseau et de 15h à 16h à proximité de la Halle du Chapitre. Une participation modique est demandée à chaque bénéficiaire.

Ce service bimensuel est accessible sous conditions de ressources et nécessite une inscription.

N'hésitez pas à vous rapprocher du CCAS au **03 87 31 31 33** pour plus d'informations.

RECENSEMENT DE LA POPULATION

Le recensement se déroulera

du 16 janvier au 22 février 2020.

Pour plus de détails consultez la rubrique évènement.

Maison de Justice et du Droit de Woippy

Site Web : <http://www.justice.gouv.fr/>

Adresse : 17 place Jean Perrin à Woippy

Téléphone : 03 87 18 50 67

Horaires d'ouverture : Du lundi au vendredi de 8h45 à 12h30 et de 13h15 à 17h uniquement sur rendez-vous

La Maison de Justice et du Droit (MJD) assure une présence judiciaire de proximité et participe à la prévention de la délinquance, à l'aide aux victimes et à l'accès aux droits. Ce service est confidentiel, anonyme et gratuit.

Accueil Ecoute et Soin (AES)

9 place Jean Perrin / Tel : 03 87 30 60 78

Cette structure permet aux familles, à leurs enfants, aux adolescents et aux personnes seules de bénéficier d'un lieu d'accueil et d'écoute, de prise en charge thérapeutique.

Thérapie familiale et de couple mais également point accueil écoute jeunes jusqu'à 25 ans.

Conditions d'admission :

Accueil avec ou sans rendez-vous, non payant, anonyme et confidentiel.

Visite à domicile chez les séniors de Woippy

Au cours du trimestre à venir, des visites seront organisées au domicile des séniors de Woippy.

Ces rencontres permettront d'échanger avec vous, sur votre quotidien et vos éventuelles attentes.

Ces visites seront effectuées par Hélène Vagner, agent du CCAS en charge des personnes âgées,

Nadia Grosclaude et Alexandre Parein, agents municipaux du service Gestion Urbaine de Proximité.

Si vous ne souhaitez pas bénéficier de cette opération, il vous suffit de contacter le CCAS au 03 87 31 31 33.

Pour votre sécurité, les agents qui se rendront à votre domicile seront munis d'une carte de la Ville avec leur photo.

Balades en calèches

Les week-ends et jours fériés

Bois Saint Vincent ou cascade Dagobert

Association Cheval Bonheur

Gratuit pour les moins de 4 ans

4 – 12 ans : 7 € / Adultes : 10 €

Permet de découvrir Woippy et ses alentours

Réservation obligatoire par téléphone

au 07 86 50 94 88

ou par mail à chevalbonheur@orange.fr

Accès handicapé : oui même fauteuils roulants

Marché hebdomadaire

Tous les vendredis matin de 8h à 12h

Place du Chapitre - Quartier Saint-Eloy

Plus de 100 exposants

Permanences de l'Association Charles Fourier – Confédération Générale du Logement 57

137 rue Pierre et Marie Curie à Woippy

Association pour la défense des intérêts des locataires

Les mardis et vendredis (jours ouvrés) de 14h à 17h

Renseignements

aux 03 87 32 74 99/06 44 29 52 11

ou par mail assch.fourier.cgl57@orange.fr

Des permanences pour être le relais entre la police et la population

William Thouvenin tiendra une permanence **le mardi 14 janvier de 10h à 12h à la mairie de Woippy.**

Si vous souhaitez rencontrer William Thouvenin, vous pouvez prendre rendez-vous avec lui en lui envoyant un email à :

ddsp57-dcpp-metz@interieur.gouv.fr

Pour ceux qui ne possèdent pas internet, vous pouvez également vous présenter spontanément.

Rendez-vous pour les administrés

Afin d'améliorer le service à la population et le délai d'attente, le maire reçoit désormais les administrés de la commune sur rendez-vous. Vous pouvez en faire la demande auprès du secrétariat du maire en téléphonant au **03 87 34 63 00** ou par mail à **courrier@mairie-woippy.fr**

Fermeture provisoire

Le bureau de poste du centre, 8 place de l'Hôtel de Ville, sera fermé en raison de travaux de modernisation, **à partir du 23 janvier 2020 et ce durant 8 semaines.**

Afin d'assurer un accueil des usagers, la Poste élargira les horaires du bureau de poste situé 5 place du Docteur Charcot.

Yamouna Belkahla quitte le service de Gestion urbaine de Proximité



Après 15 années passées au sein de la mairie de Woippy, d'abord en tant que référente de quartier puis comme responsable du service Gestion urbaine de Proximité, Yamouna Belkahla, Woippycienne, et dont le visage est bien connu de tous, a décidé de prendre une retraite amplement méritée. La municipalité tient à la remercier pour le travail effectué au sein de Woippy durant ces années et lui souhaite une belle retraite.

Céline Partyka Nouvelle chef de la police municipale

Céline Partyka, nouvelle recrutée au sein de la police municipale, arrive tout juste de Toulouse où elle a dirigé une unité de la police municipale. Elle vient d'être nommée chef de la police municipale de Woippy. L'effectif de la police municipale et intercommunale s'élève à 24 agents. Nous lui souhaitons la bienvenue à Woippy.



Hocine Labzioui nouveau responsable du service de Gestion urbaine de Proximité



Depuis le 1^{er} janvier, Hocine Labzioui est le nouveau responsable du Service de Gestion urbaine de Proximité (GUP) à la mairie de Woippy. En effet, il succède à Yamouna Belkahla qui a fait valoir ses droits à la retraite. Pour mémoire, le service GUP fait le lien entre les Woippyciens et la mairie. Le visage d'Hocine Labzioui n'est pas totalement inconnu des Woippyciens puisqu'il faisait partie de l'effectif de la Maison de l'Emploi et de la Formation de Woippy depuis de nombreuses années.

ÉTAT-CIVIL

Ils sont venus au monde...

Laura Pluza, le 22 octobre 2019
Musab Saleh, le 22 octobre 2019
Haticenur Kinik, le 23 octobre 2019
Younes Belaid, le 2 novembre 2019
Marwa Brahma, le 4 novembre 2019
Wassim Kouachi, le 8 novembre 2019
Dany Oung, le 8 novembre 2019

Ils nous ont quittés...

Taous Tahir épouse Boukhezer, le 12 novembre 2019
Nursen Temel épouse Yildirim, le 15 novembre 2019
Bernadette Zieba épouse Hagen, le 16 novembre 2019
Marcel Schmitt, le 21 novembre 2019
Louise Girard épouse Chopp, le 25 novembre 2019
Jean Menzaghi, le 27 novembre 2019
Eduardo Dos Santos Pais, le 27 novembre 2019
Laurent Birkle, le 3 décembre 2019
Christiane Berner, le 3 décembre 2019
Wesley Boglioni, le 6 décembre 2019

Recette testée et approuvée ! La Galette des Rois à la frangipane



Ingrédients

2 rouleaux de pâte feuilletée (de préférence pure beurre)
125 g de poudre d'amandes
125 g de sucre en poudre
125 g de beurre mou
2 œufs et 1 jaune d'œuf
1 cuillerée à soupe de Rhum ou quelques gouttes d'amande amère
1 fève

Préparation : 20 min, cuisson : 20 min, pour 8 personnes

Recette

- 1) Préchauffez votre four à 200°C (th7-8)
 - 2) Travaillez le beurre mou avec le sucre jusqu'à ce que le mélange soit homogène et mousseux
 - 3) Ajoutez la poudre d'amandes, les 2 œufs et le Rhum ou quelques gouttes d'amande amère. Mélangez bien.
 - 4) Mettez du papier cuisson sur la plaque de votre four et y déroulez la pâte feuilletée. Garnissez le centre avec la frangipane et étalez-la jusqu'à 2 cm du fond. Déposez la fève.
 - 5) Recouvrez avec la deuxième pâte feuilletée et soudez les deux pâtes en pressant le tour avec vos doigts, puis retournez le bord comme un ourlet en le pressant bien. Marquez le bord avec les dents d'une fourchette.
 - 6) A l'aide d'un pinceau, badigeonnez la surface de la galette avec le jaune d'œuf dans un peu de lait.
 - 7) Avec la lame de couteau, dessinez des croisillons sur le dessus. Piquez légèrement la pâte pour éviter qu'elle ne gonfle trop.
 - 8) Faites cuire la galette 20 mn environ. Surveillez bien la cuisson, la galette doit être bien dorée au-dessus et en dessous.
- Vous pouvez accompagner la galette des rois d'un cidre.

Bon appétit !

Le Woippycien / n°24

Dépôt légal : **JANVIER 2020** / Édité par Ville de Woippy

Siège : 1 place de l'Hotel de Ville - 57140 WOIPPY

Mail : courrier@mairie-woippy.fr

Directeur de la publication et de la rédaction : Bertrand Patrzek

Rédaction : Véronique Schmidt / Vanessa Madelin

Conception - Mise en page - Impression : Indola Presse

Tirage : 7000 exemplaires